

Правительство Иркутской области
Министерство социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области

СБОРНИК
ЛУЧШИХ МЕТОДИЧЕСКИХ
ПРАКТИК ОРГАНИЗАЦИИ
ОТДЫХА, ОЗДОРОВЛЕНИЯ
И ДОСУГА ДЕТЕЙ



Иркутск
2021

ЛУЧШИЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ И РАЗРАБОТКИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ОТДЫХА ДЛО «ЛАЗУРНЫЙ»

А. Ольшевская,
старший воспитатель ДЛО «Лазурный»

Детский лагерь отдыха «Лазурный» (стационарный) является структурным подразделением областного государственного автономного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения», открыт в 2006 году. ДЛО «Лазурный» расположен в Иркутском районе, на берегу живописного Курминского залива Иркутского водохранилища, на территории 12 гектаров в лесном массиве. Лагерь работает в течение всего летнего периода с июня по сентябрь. За лето проходят 4 оздоровительные смены, в каждой из которых лагерь может принять 210 детей и подростков от 6 до 16 лет (за весь летний период – 840 человек). Смены наполнены новыми знакомствами, событиями, мероприятиями, эмоциями.

В период пандемии в 2021 году лагерь принял 75% детей (611 человек).

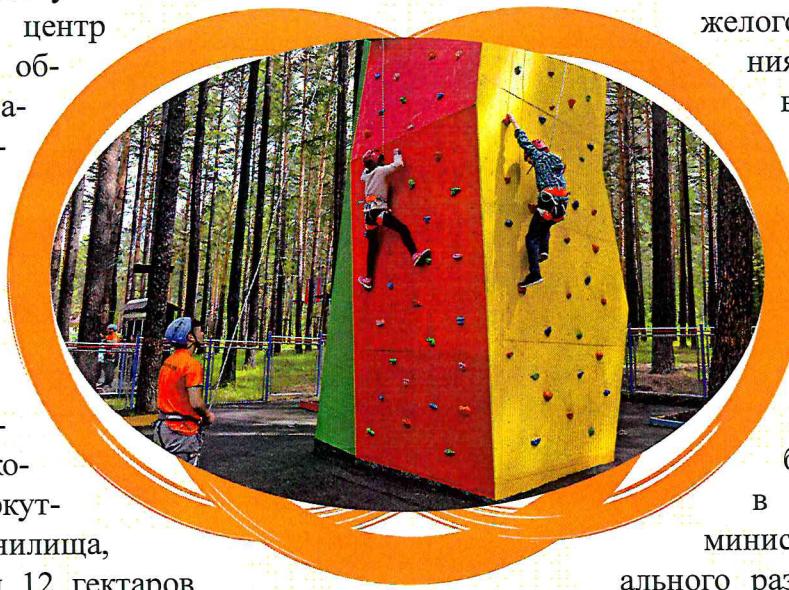
Организация летнего отдыха – один из важных аспектов социализации ребенка. Содержанием летнего отдыха должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физи-

ческого и психологического напряжения детского организма.

История лагеря уходит в 70-е годы, когда началось строительство базы отдыха «Металлург» завода тяжелого машиностроения им. Куйбышева. В 90-е годы промышленность страны пришла в упадок, и завод не смог содержать все свои активы. В 2005 году база переходит в распоряжение министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области к ОГАУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения», и здесь проходит реконструкция детского лагеря «Лазурный», который в 2006 г. принимает первых своих 70 ребят.

В лагерь и обратно по соглашению с наводным транспортом Восточно-Сибирского пароходства организована доставка детей группами.

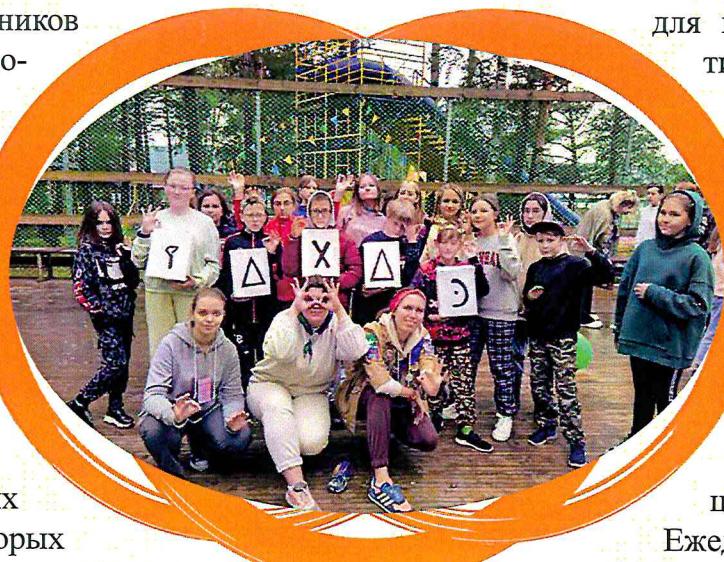
Территория лагеря огорожена забором. Здесь расположены авторские скульптуры фантастических героев и грибов, имеется благоустроенный санитарный блок (туалет, душевые), баня. Организовано круглосуточное видеонаблюдение, де-



журство сотрудников охраны, оборудована спасательная станция для спасения на воде, работает матрос-спасатель.

Дети проживают по 7-8 человек в одноэтажных брусовых домиках, в которых произведен ремонт: новая отделка комнат, новые крыши, печки, окна. Домики оборудованы печным и электроотоплением, оснащены охранно-пожарной сигнализацией и необходимой мебелью. Организовано сбалансированное пятиразовое питание. Ежедневно – свежие фрукты, овощи, молочные, мясные, рыбные продукты, соки и кисломолочные продукты, кондитерские изделия, хлеб и выпечка собственного производства.

Для продуктивного отдыха дети могут воспользоваться различными услугами. Это библиотека, видеозал, дискозал, караоке-клуб, современная костровая, волейбольная площадка, футбольное поле, игровая площадка, крытый бассейн с системой подогрева и хлорирования воды, комната кружковой работы (изобразительный кружок, творческая мастерская), крытый павильон для игры в настольный теннис, тренажерный зал, детский городок, качели, эстетично оформленные беседки и малые скульптурные формы, лодочная станция с прогулочными весельными лодками и катамаранами, аттракцион «Водная горка», баня, футбольное поле с травяным покрытием, теннисный корт, комплекс веревочных трасс (2 степени сложности), скалодром, веранды



для настольных и активных игр.

Есть медицинский корпус и изолятор на 4 места. Круглосуточное медицинское обслуживание обеспечивают врач-педиатр и медицинские сестры.

Ежедневно медперсоналом совершаются обход всех детских домов на предмет выявления заболевших детей и соблюдения санитарно-гигиенических норм в помещениях. При заболевании, не требующем госпитализации, ребенка помещают в изолятор.

В лагере работают специалисты, которые знают, как сделать детский отдых приятным и полезным для ребенка. Администрация лагеря несет полную юридическую ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей с момента их отъезда в лагерь и до момента прибытия из него. Педагогический состав – педагоги и студенты, имеющие необходимые навыки работы и медицинские книжки.

В течение летней оздоровительной кампании 2021 в ДЛО «Лазурный» была реализована программа «PRO-ЛЕТО», где в каждой из смен все участники были включены в проектную деятельность.

Цель программы –
организовать активный отдых детей в парадигме современного информационного пространства; создать условия для развития творче-



ского потенциала ребенка через совместную проектную деятельность и самоуправление, дать возможность каждому участнику смены реализовать свои способности в общелагерном постановочном проекте «НОВАЯ Э.Р.А.» (Э.Р.А. – эфир, режиссер, артист): первая смена – театрально-танцевальная постановка «Магазин Счастья», вторая смена – урок мужества «А может, не было войны», третья смена – битва хоров «LAZURVISION», четвертая смена – фестиваль танцев «ДАВАЙ ТАНЦУЙ».

Задачи

1. Воспитание отношений сотрудничества и содружества в детском коллективе и во взаимодействии с взрослыми.
2. Развитие потребности и способности ребенка проявлять познавательную активность, раскрывать свой творческий потенциал.
3. Развитие организаторских способностей через участие детей как в постановочном процессе, так и в управлении лагерем.
4. Формирование навыков публичных выступлений через актерское мастерство, преодоление сценических и психологических зажимов.

Программа «PRO-ЛЕТО» по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет



различные направления отдыха и воспитания детей в условиях лагеря. Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в различные виды деятельности.

Образовательная деятельность в рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия интеллектуальной направленности, проектную деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Творческая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (концертные и конкурсные программы, фестивали, конкурсы рисунков, плакатов).

Ключевые мероприятия программы

Тематическая игра-представление «Покемон Go»

В рамках игры дети и подростки знакомятся с программой смены, правилами и традициями лагеря, коллективным и личностным рейтингом.

Описание игры: Покемоны – удивительные существа – преданные, сильные и такие очаровательные. Но пока ты их не поймаешь, никогда не узнаешь какие суперспособности они в себе скрывают. Сегодня у тебя появится один такой, а твой отряд поборется за звание самого лучшего тренера Покемона.



Конкурсная программа «Вожатые и дети»

В этом конкурсе принимают участие один вожатый и ребенок из каждого отряда. Само мероприятие представляет собой конкурс с подготовкой визитки (участники заранее готовят парную визитку) и сценические этапы, позволяющие раскрыть творческий потенциал детей, сформировать умения играть на публике, снять стеснения и эмоциональные барьеры, т. к. ребенок принимает участие в конкурсе вместе с вожатым, который активно поддерживает своего подопечного на каждом этапе конкурса.

Чемпионат по выразительному чтению вслух «Страница 21»

По правилам чемпионата, участники читают вслух на время и без подготовки выбранные организаторами отрывки из книг. Жюри, в состав которого входят руководители кружков, старший вожатый и администрация лагеря, оценивает технику чтения и артистизм участников.

Фестиваль талантов «Я – бренд»

Развитие у детей навыков самопрезентации, стимулирование проявления новых талантов и развитие творческой активности детей.

День самоуправления «ТраекТОрия»

Этот день ребята старших отрядов ждут с особым трепетом в сердце – у них есть возможность проявить не только творческие, но и лидерские качества, ведь они станут настоящими вожатыми.

Дети заранее готовятся к этой непростой, но очень интересной миссии: продумывают игры и фишки для закрепленных за ними отрядов, организуют общелагерные мероприятия.

Проект «НОВАЯ Э.Р.А.»

В течение каждой из смен ее участники готовились к финальному проекту «НОВАЯ Э.Р.А.». Дети попробовали себя в качестве сценаристов, хореографов, режиссеров, звукорежиссеров, декораторов.

Проект первой смены представлял собой театрально-танцевальную лабораторию. В ходе совместного творчества ребятами и вожатыми была подготовлена пластично-литературная постановка «Магазин Счастья». Во второй смене был поставлен урок мужества «А может, не было войны», посвященный событиям Великой Отечественной войны. В течение третьей смены отряды под руководством музыкального руководителя готовились к финальной битве хоров «LAZURVISION». Оценивать выступление в данном мероприятии суждено было не только компетентному жюри, но и самим участникам битвы, для того чтобы выбрать лучший хор лагеря.

Заключительным проектом этого лета стал проект четвертой смены – фестиваль танцев «ДАВАЙ ТАНЦУЙ». Совместно с хореографом лагеря были поставлены восемь танцевальных номеров и массовый общелагерный флешмоб, в которых приняли участие все отдыхающие дети смены.

